

苗栗縣政府衛生局

110年「菸害防制創意春聯」活動

壹、依據：110年菸害防制計畫辦理。

貳、目的：

菸品中含有7千多種有害物質，其中至少有93種是致癌物質，每年至少有2萬人死於菸害，平均每25分鐘就有1人因菸害而失去生命。吸菸除了會危害自身的健康，二手菸亦會對家人及朋友們的健康造成危害。短期暴露在二手菸的環境中，會出現咳嗽、頭痛、噁心、刺激眼睛等症狀，若是長期暴露，會造成嚴重的胸腔問題，如氣喘、支氣管炎和肺氣腫等疾病，影響青少年身心的發展。

近年來，更因為新興菸品的出現，如電子煙或加熱式菸品等，在菸商誤導之下，讓許多民眾認為，新興菸品可以幫助戒菸，且不會像傳統紙菸，對人體及身邊的家人造成危害，而且，為了掩蓋難聞的化學氣味，會添加一些如薄荷味、焦糖味等特殊風味，讓使用者聞起來香香的，進而讓更多青少年輕易的去嚐試。但現在已經檢驗出，電子煙裡除了含有尼古丁外，還有許多致癌物質，如甲醛、乙醛等，會刺激眼部及呼吸道，引起咳嗽、喘鳴、胸痛及支氣管炎，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病，這些內容物對人體皆具有高度危害性，甚至還有不肖的業者，會在電子煙匣裡加入毒品，如安排他命、大麻等，讓使用者產生菸癮甚至毒癮。不僅如此，國外已有許多案例，使用者在吸電子煙的時候發生爆炸而受重傷，所以，將菸品及新興菸品踢除校園，一直是我們首要的工作。

因此，為營造無菸校園，提供學生們健康的學習環境，本局舉辦「菸害防制創意春聯活動」，期望藉由寫春聯的活動，讓學生主動去了解菸品及電子煙的危害，建立正確的菸害防制觀念，遠離菸品，不受菸品的誘惑。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：衛生福利部國民健康署，苗栗縣政府。
- 二、主辦單位：苗栗縣政府衛生局、苗栗縣政府教育處。
- 三、協辦單位：苗栗縣政府文化觀光局。

肆、參賽對象：本縣高中職以下各級學校，以「班級」為單位。

伍、活動網址：請上苗栗健康加油站臉書—「菸害防制創意春聯活動貼文」

陸、活動日期：即日起至110年1月10日止。

柒、活動內容：

- 一、拍下班級的「菸害防制創意春聯」照片，團體照一張，貼在班級門口或黑板兩側一張。
- 二、到「苗栗健康加油站」臉書，參加「菸害防制創意春聯」活動，選擇國小組、國中組或高中職組，點選報名網址，上傳照片並填妥班級資料。
- 三、主辦單位將整理上傳參加班級照片，至「菸害防制創意春聯」臉書相簿，經主辦單位上傳即表示完成報名參賽。

捌、獎勵規則：得獎作品之指導老師，請教育處依權責酌予辦理敘獎。

一、國小組：

- (一)選出「最佳創意獎」10班，每班1,000元圖書禮券或等值商品及獎狀，再從中選出「縣長按讚獎」1班，可再獲得1,500元圖書禮券或等值商品及獎狀。

- (二)選出「佳作」10班，每班可獲得800元圖書禮券或等值商品及獎狀。

二、國中組：

- (一)選出「最佳創意獎」10班，每班1,000元圖書禮券或等值商品及獎狀，再從中選出「縣長按讚獎」1班，可再獲得1,500元圖書禮券或等值商品及獎狀。

- (二)選出「佳作」10班，每班可獲得800元圖書禮券或等值商品及獎狀。

三、高中職組：

- (一)選出「最佳創意獎」10班，每班1,000元圖書禮券或等值商品及獎狀，再從中選出「縣長按讚獎」1班，可再獲得1,500元圖書禮券或等值商品及獎狀。

- (二)選出「佳作」10班，每班可獲得800元圖書禮券或等值商品及獎狀。

玖、審查資格：

- 一、1個班級以1件作品為限。

二、上傳作品時，請填寫相關資料，作品須符合「防制菸害及電子煙」的概念

三、照片格式須在5M以下，畫面清晰。

拾、結果公佈：

預計110年1月公布於苗栗健康加油站臉書，並於結果公佈後，個別以電話或發文通知得獎者。

拾壹、領獎方式：

本局將擇日於公開場合頒發獎項(時間、地點另行通知)，不克出席者將以郵寄方式寄送禮券及獎狀。

*注意事項：

- 一、肖像與隱私權授權同意：同意並授權苗栗縣政府衛生局於本活動及菸害防制相關議題上，修飾、使用、公開展示本圖片。
- 二、參加本活動提供或填寫個人資料後，視為同意本局將其資料於本活動目的範圍內搜集、處理暨使用之。此次提供之資料，本局將遵守【個人資料保護法】之相關規定，以維護參加者權益。
- 三、抽中獎項將由班導師做為領獎人，請據實填寫中文姓名。
- 四、如有活動相關問題，請洽本局企劃科承辦人吳小姐(電話：037-558230)
- 五、本活動實施計畫如有未盡事宜，得隨時補充或修正，並公佈於苗栗健康加油站臉書。